УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного

учреждения образования

«Средняя школа №21 г. Могилёва»

Г. А. Викторова

« »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**Календарно - тематическое планирование**

**по учебному предмету «Час здоровья и спорта»,**

составленное в соответствии с учебной программой для учреждений общего

среднего образования с русским языком обучения и воспитания 2017 г.

на 2020/2021 учебный год

Общее количество часов - 34

**Класс: 2 «Б»**

**Учитель: Дукина А.Г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Дата |
|  | **ОПБП** ОРУ без предметов. Подвижная игра «Бег за флажками» | 07.09 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Быстро возьми – быстро положи» | 14.09 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Волк во рву» | 21.09 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Гонка мячей» | 28.09 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Зайцы в огороде!» | 05.10 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Запрещенное движение» | 12.10 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Затейники» | 19.10 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Карлики и великаны» | 26.10 |
|  | **ОПБП** Строевые упр. Подвижная игра «Карусель» | 09.11 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Конники-спортсмены» | 16.11 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Коршун и наседка» | 23.11 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Котята и щенята» | 30.11 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Кто быстрее до флажка» | 07.12 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Кто лишний?» | 14.12 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Кузнечики» | 21.12 |
|  | **ОПБП** Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Лови мяч» | 11.01 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Медведи и пчелы» | 18.01 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Метко в цель» | 25.01 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Мы – веселые ребята» | 01.02 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Оленьи упряжки» | 08.02 |
|  | **ОПБП** Строевые упр. Подвижная игра «Парашютисты» | 22.02 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Передал - садись» | 01.03 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Перелет птиц» | 15.03 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Перемени предмет» | 22.03 |
|  | **ОПБП** Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Переползи – не урони» | 05.04 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Перепрыгни через ручеек» | 12.04 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Погрузка арбузов» | 19.04 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Попрыгунчики-воробышки» | 26.04 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Посадка картофеля» | 03.05 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Придумай сам» | 10.05 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижная игра «Прыжки по полоскам» | 17.05 |
|  | ОРУ без предметов. Подвижная игра «Скакуны» | 24.05 |
|  | Строевые упр. Подвижная игра «Удочка прыжковая» | }31.05 |
|  | Бег в медленном темпе и с изменением направления. Подвижные игры «Фигуры», «Челнок» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема занятия** | **Кол-во**  **часов** | **Дата** |
| 1 | Правила безопасного поведения во время проведения подв. игр. Игра «Волк во рву» | 1 | 02.09 |
| 2 | Перебрасывание из руки в руку теннисного мяча. Игра «Брось за флажок» | 1 | 09.09 |
| 3 | Перебрасывание из руки в руку теннисного мяча. Игра «Брось за флажок» |  | 16.09 |
| 4 | Игры с элементами метания «Брось за флажок», «Кто самый меткий» | 1 | 23.09 |
| 5 | Подбрасывание вверх теннисного мяча с последующей ловлей двумя руками. Игра «Кто самый меткий» | 1 | 30.09 |
| 6 | Подбрасывание резинового мяча с одним-двумя хлопками и ловля двумя руками. Игра «Догони мяч» | 1 | 07.10 |
| 7 | Подбрасывание резинового мяча с одним-двумя хлопками и ловля двумя руками. Игра «Догони мяч» | 1 | 14.10 |
| 8 | Игры с мячом «Догони мяч», «Мяч в корзину» | 1 | 21.10 |
| 9 | Подбрасывание резинового мяча и ловля двумя руками с отскоком от пола. Игра «Мяч в корзину» | 1 | 28.10 |
| 10 | Подбрасывание резинового мяча и ловля двумя руками с отскоком от пола. Игра «Мяч в корзину» | 1 | 11.11 |
| 11 | Игры с мячом «Мяч в корзину», «Мяч водящему» | 1 | 18.11 |
| 12 | Перебрасывание мяча через сетку двумя руками от груди. Игра «Мяч водящему» | 1 | 25.11 |
| 13 | Перебрасывание мяча через сетку двумя руками от головы. Игра «Передай мяч» | 1 | 02.12 |
| 14 | Перебрасывание мяча через сетку двумя руками одной рукой от плеча. Игра «Охотники и зайцы» | 1 | 09.12 |
| 15 | Игры с мячом «Охотники и зайцы», «Кого назвали – тот ловит» | 1 | 16.12 |
| 16 | Перебрасывание мяча в парах друг другу с ловлей двумя руками. Игра «Кого назвали – тот ловит» | 1 | 23.12 |
| 17 | Перебрасывание мяча в парах друг другу с ловлей двумя руками. Игра «Кого назвали – тот ловит» | 1 | 13.01 |
| 18 | Игры с мячом «Кого назвали – тот ловит», «Мяч в корзину» | 1 | 20.01 |
| 19 | Броски мяча в пол с последующей ловлей двумя руками. Игра «Мяч в корзину» | 1 | 27.01 |
| 20 | Игры с мячом «Мяч в корзину», «Кто самый меткий» | 1 | 03.02 |
| 21 | Броски мяча одной и двумя руками в вертикальную цель (гимнастический обруч, нижний край которого на высоте 1,5 – 2 м от пола). Игра «Кто самый меткий» | 1 | 10.02 |
| 22 | Игры с мячом «Кто самый меткий», «Пингвины с мячом» | 1 | 24.02 |
| 23 | Ведение футбольного мяча одной ногой. Игра «Пингвины с мячом» | 1 | 02.03 |
| 24 | Ведение футбольного мяча попеременно правой и левой ногами по прямой. Игра «Салки в парах» | 1 | 09.03 |
| 25 | Игры с бегом «Салки», «Салки в парах» | 1 | 16.03 |
| 26 | Ведение футбольного мяча попеременно прав. и левой ногами змейкой. Игра «Салки» | 1 | 23.03 |
| 27 | Игры с бегом «Салки», «Уголки» | 1 | 06.04 |
| 28 | Ведение футбольного мяча попеременно прав. и лев. ногами челноком. Игра «Уголки» | 1 | 13.04 |
| 29 | Игровые задания с мячом «Салки», «Сбей кегли» | 1 | 20.04 |
| 30 | Остановка катящегося мяча правой и левой ногой. Игра «Сбей кегли» | 1 | 27.04 |
| 31 | Игры с элементами метания «Сбей кегли», «Подвижная цель» | 1 | 04.05 |
| 32 | Передачи мяча в парах друг другу правой и левой ногой. Игра «Подвижная цель» | 1 | 11.05 |
| 33 | Игры с элементами метания «Подвижная цель», «Попади в обруч» | 1 | 18.05 |
| 34 | Удары по неподвижному мячу с попаданием в ворота. Игра «Попади в обруч» | 1 | 25.05 |
|  |  |  |  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного

учреждения образования

«Средняя школа №21 г. Могилёва»

Г. А. Викторова

« »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**Календарно - тематическое планирование**

**факультативных занятий «Час здоровья и спорта»,**

составленное в соответствии с учебной программой для учреждений общего

среднего образования с русским языком обучения и воспитания 2017г.

на 2020/2021 учебный год

Общее количество часов - 34

**Класс: 2 « Г »**

**Учитель: Молочко Е.В.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема занятия** | **Кол-во**  **часов** | **Дата** |
| 1 | Правила безопасного поведения во время проведения подв. игр. Игра «Волк во рву» | 1 |  |
| 2 | Перебрасывание из руки в руку теннисного мяча. Игра «Брось за флажок» | 1 |  |
| 3 | Перебрасывание из руки в руку теннисного мяча. Игра «Брось за флажок» |  |  |
| 4 | Игры с элементами метания «Брось за флажок», «Кто самый меткий» | 1 |  |
| 5 | Подбрасывание вверх теннисного мяча с последующей ловлей двумя руками. Игра «Кто самый меткий» | 1 |  |
| 6 | Подбрасывание резинового мяча с одним-двумя хлопками и ловля двумя руками. Игра «Догони мяч» | 1 |  |
| 7 | Подбрасывание резинового мяча с одним-двумя хлопками и ловля двумя руками. Игра «Догони мяч» | 1 |  |
| 8 | Игры с мячом «Догони мяч», «Мяч в корзину» | 1 |  |
| 9 | Подбрасывание резинового мяча и ловля двумя руками с отскоком от пола. Игра «Мяч в корзину» | 1 |  |
| 10 | Подбрасывание резинового мяча и ловля двумя руками с отскоком от пола. Игра «Мяч в корзину» | 1 |  |
| 11 | Игры с мячом «Мяч в корзину», «Мяч водящему» | 1 |  |
| 12 | Перебрасывание мяча через сетку двумя руками от груди. Игра «Мяч водящему» | 1 |  |
| 13 | Перебрасывание мяча через сетку двумя руками от головы. Игра «Передай мяч» | 1 |  |
| 14 | Перебрасывание мяча через сетку двумя руками одной рукой от плеча. Игра «Охотники и зайцы» | 1 |  |
| 15 | Игры с мячом «Охотники и зайцы», «Кого назвали – тот ловит» | 1 |  |
| 16 | Перебрасывание мяча в парах друг другу с ловлей двумя руками. Игра «Кого назвали – тот ловит» | 1 |  |
| 17 | Перебрасывание мяча в парах друг другу с ловлей двумя руками. Игра «Кого назвали – тот ловит» | 1 |  |
| 18 | Игры с мячом «Кого назвали – тот ловит», «Мяч в корзину» | 1 |  |
| 19 | Броски мяча в пол с последующей ловлей двумя руками. Игра «Мяч в корзину» | 1 |  |
| 20 | Игры с мячом «Мяч в корзину», «Кто самый меткий» | 1 |  |
| 21 | Броски мяча одной и двумя руками в вертикальную цель (гимнастический обруч, нижний край которого на высоте 1,5 – 2 м от пола). Игра «Кто самый меткий» | 1 |  |
| 22 | Игры с мячом «Кто самый меткий», «Пингвины с мячом» | 1 |  |
| 23 | Ведение футбольного мяча одной ногой. Игра «Пингвины с мячом» | 1 |  |
| 24 | Ведение футбольного мяча попеременно правой и левой ногами по прямой. Игра «Салки в парах» | 1 |  |
| 25 | Игры с бегом «Салки», «Салки в парах» | 1 |  |
| 26 | Ведение футбольного мяча попеременно прав. и левой ногами змейкой. Игра «Салки» | 1 |  |
| 27 | Игры с бегом «Салки», «Уголки» | 1 |  |
| 28 | Ведение футбольного мяча попеременно прав. и лев. ногами челноком. Игра «Уголки» | 1 |  |
| 29 | Игровые задания с мячом «Салки», «Сбей кегли» | 1 |  |
| 30 | Остановка катящегося мяча правой и левой ногой. Игра «Сбей кегли» | 1 |  |
| 31 | Игры с элементами метания «Сбей кегли», «Подвижная цель» | 1 |  |
| 32 | Передачи мяча в парах друг другу правой и левой ногой. Игра «Подвижная цель» | 1 |  |
| 33 | Игры с элементами метания «Подвижная цель», «Попади в обруч» | 1 |  |
| 34 | Удары по неподвижному мячу с попаданием в ворота. Игра «Попади в обруч» | 1 |  |